

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**  
**7 JUIN 2025**

**L'Association communautaire Convent Glen Orléans Wood annonce un été de liens communautaires et d'événements amusants !**

**Orléans, ON – 7 juin 2025** – L'Association communautaire Convent Glen Orléans Wood (AC CGOW) est ravie d'annoncer son programme dynamique d'activités estivales conçues pour rassembler les voisins et célébrer la saison. Les résidents de tous âges sont invités à participer à une variété d'activités hebdomadaires et ponctuelles, allant d'un café communautaire à des randonnées à vélo en famille, en passant par un barbecue communautaire très attendu pour terminer l'été.



Le dernier événement estival en date est notre **Café communautaire** (sous la marque [CGOW.ca/fe](http://CGOW.ca/fe)) qui débutera **le dimanche 8 juin, de 9h30 à 12h00**, au parc Voyageur. Cet événement récurrent est une excellente occasion pour les résidents de rencontrer leurs voisins autour d'une tasse de café et d'en apprendre davantage sur le travail et les initiatives de l'association communautaire. Nous avons un excellent résumé de notre programme d'activités estivales à [cgow.ca/connections](http://cgow.ca/connections).

"Nous avons une équipe engagée et enthousiaste qui travaille au sein de l'association communautaire pour remplir nos mandats. Nos sondages nous ont appris que vous recherchez davantage de moyens de vous engager les uns envers les autres, et nous avons écouté ", déclare Arnold van den Hoeven, directeur du conseil d'administration et membre du comité d'action sociale. "Notre capacité à nous engager les uns envers les autres ainsi qu'à établir et à approfondir nos liens au sein de la communauté est d'une importance capitale. Nous sommes heureux d'annoncer ces nouvelles initiatives annuelles qui chercheront à nous relier les uns aux autres de manière amusante et sociale cet été".

L'excitation est déjà palpable avec les promenades familiales hebdomadaires à vélo « **Pedal and Play** » au départ du parc Father Richard Ward et nos **cafés communautaires** hebdomadaires au départ du parc Voyageur. L'esprit communautaire se poursuit avec une série de **pique-niques dans les parcs**, qui débuteront le **21 juin de 14 h à 17 h** au parc Hiawatha.

Au cours de l'été, les résidents pourront profiter gratuitement du **Yoga dans le parc** tous les mercredis soirs de juillet et d'août au parc Décarie, à compter du **2 juillet**, et les amateurs de jardinage pourront visiter la **vente de plantes indigènes** au Marché du cœur d'Orléans le **dimanche 6 juillet**. La saison entière d'événements culminera avec le **BBQ communautaire** annuel le **dimanche 7 septembre** au centre commercial Convent Glen, promettant une journée de nourriture délicieuse et de plaisir en famille.

L'AC CGOW est un organisme dirigé par des bénévoles qui se consacre à l'amélioration de la qualité de vie des résidents de Convent Glen et d'Orléans Wood. Grâce à la défense des intérêts, aux événements communautaires et à l'engagement des résidents, l'association s'efforce de créer une communauté sûre, accueillante et connectée.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur ces événements et sur d'autres initiatives de l'AC CGOW, veuillez consulter le site <https://cgow.ca>.

### **À propos de l'association communautaire Convent Glen Orléans Wood (CGOW CA) :**

L'Association communautaire du Couvent Glen Orléans Wood est une organisation à but non lucratif dirigée par des résidents bénévoles. L'association s'engage à favoriser un fort sentiment d'appartenance à la communauté, à représenter les intérêts des résidents et à organiser des événements et des programmes qui améliorent le quartier pour tout le monde.

### **Contact pour les médias :**

Rob Attrell  
Directeur du conseil d'administration, secrétaire et président du comité de sensibilisation,  
CGOW CA  
[rob.attrell@cgow.ca](mailto:rob.attrell@cgow.ca)  
613-255-3311

**###**